

## QUI SOMMES-NOUS ?

Le Foyer Culture et Loisirs, association type loi 1901, est né le 23 décembre 1965 sous le nom de Foyer des Jeunes et d'Éducation Populaire (FJEP) sur la commune de L'Isle d'Espagnac. Comme l'indiquent ses statuts, la vocation du FCL est :

- L'accueil, le développement des relations sociales,
- Le développement culturel,
- Les activités artistiques, sportives et de loisir,
- L'organisation de manifestations pour l'animation de la commune.

L'association travaille en partenariat avec la municipalité de L'Isle d'Espagnac.

Le FCL est une association 100% bénévole, gérée par un conseil d'administration composé de membres élus par les adhérents à l'Assemblée Générale ainsi que des responsables d'activité

## À SAVOIR

- Les activités ne fonctionneront que si le nombre des participants et les conditions sanitaires le permettent.
- Les activités sont fermées pendant les vacances scolaires
- La première séance est proposée à l'essai et est gratuite.

## LES ASSURANCES

L'association est assurée en responsabilité civile pour toutes ses activités et manifestations.

**L'assurance de l'association ne garantit pas la couverture individuelle de ses adhérents en cas d'accident.**

Credits photos : Freepik



Notre site Internet

Maquette PA à v

Les maquette délivrées sous quelque forme que ce soit par la société 22 h 10 Créations et toutes lois ultérieures sur la propriété littéraire et artistique et la loi du 17 juillet 1970 sur le droit de la personne sur son image.

Les maquette refusés, demeurent la propriété de l'auteur, sous la marque 22 h 10 Créations et doivent lui être rendus en bon état, non endommagés. Les projets sans suite sont facturés sur le devis.

**CONTACTEZ-NOUS**  
3 place François Mitterrand  
16340 L'Isle d'Espagnac

  
contact@fcl.asso.fr

  
www.fcl.asso.fr



Notre site Internet

# SAISON 2024 - 2025

du Lundi 9 septembre 2024 au Vendredi 4 juillet 2025

**www.fcl.asso.fr**  
L'Isle d'Espagnac



## ACTIVITÉS CULTURELLES

### Anglais - les fondamentaux

Adultes - 10 pers. max  
**Mardi de 17h30 à 19h30**  
à l'espace François Mitterrand  
Responsable : M. Pascaline MOINE  
Animateurs : M.P. MOINE  
& Anthony BERGERON  
**70€ / an + cotisation FCL**

### Anglais - pratique de la langue

Adultes - 10 pers. max  
**Mercredi de 14h00 à 15h15**  
à l'espace François Mitterrand  
Responsable : M-Pascaline MOINE  
Animatrice : Nicole CALLAMAND  
**70€ / an + cotisation FCL**



## ACTIVITÉS DE LOISIRS

### Scrabble

Adultes  
**Lundi et Mercredi de 13h30 à 17h00**  
à l'espace Chaumontet  
Responsable : Micheline DOUCET  
Animateurs : Micheline DOUCET  
**20€ / an + cotisation FCL**

### Echecs

à partir de 7 ans  
**Mercredi de 17h30 à 19h00**  
à l'espace François Mitterrand  
Responsable : Yves ACHER  
Animateur : Yves ACHER  
**30€ / an + cotisation FCL**



## ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

### Sophrologie

Adultes - 10 pers. max  
**Mardi de 9h45 à 11h15**  
et **Mercredi de 18h15 à 19h45**  
à l'espace François Mitterrand  
Responsable : Brigitte RIGAUD  
Animateur : Jean-Philippe CALLAIS  
**120€ / an + cotisation FCL**

### Langue des signes

Adultes - 12 pers. max  
**Mardi de 14h00 à 15h00**  
à l'espace François Mitterrand  
Responsable : Brigitte RIGAUD  
Animatrice : Katy DUPONT-RENAUDINEAU  
**330€ / an + cotisation FCL**



## ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATIVES

### Poterie

Adultes  
**Lundi et Mercredi de 14h30 à 19h00**  
à l'espace François Mitterrand  
Responsable : Claudine LAFFONT  
Animatrice : Claudine LAFFONT  
**75€ / an + cotisation FCL**

### Peinture sur porcelaine

Adultes  
**Jeu de 14h00 à 17h00**  
à l'espace François Mitterrand  
Responsable : Danielle ABRIAT  
Animatrice : Simone BENOIT  
**40€ / an + cotisation FCL**

### Bande dessinée

à partir de 7 ans - 10 pers. max  
**Mercredi de 15h30 à 17h30**  
à l'espace François Mitterrand  
Responsable : à venir  
Animatrice : Octavia EICHLER  
**310€ / an + cotisation FCL**

### Mangas

à partir de 7 ans - 10 pers. max  
**Mercredi de 13h30 à 15h30**  
à l'espace François Mitterrand  
Responsable : à venir  
Animateur : Le petit Nemu  
**260€ / an + cotisation FCL**

### Les aiguilles créatives

Adultes - 10 pers. max  
**Vendredi de 14h00 à 17h00**  
à l'espace François Mitterrand  
Responsable : à venir  
Animatrice : Suzie MOINE  
**40€ / an + cotisation FCL**



## ACTIVITÉS MUSICALES

### Chorale

Adultes  
**Mardi de 20h00 à 21h30**  
à l'espace Georges Brassens  
Responsable : Odette PAULIN  
Animateur : Christophe BIARDEAU  
**40€ / an + cotisation FCL**

### Guitare

à partir de 7 ans  
Activité individuelle  
**Lundi, Mercredi et jeudi**  
Horaires à définir avec l'animatrice  
pour un cours de 30 min  
à l'espace François Mitterrand  
Animateur : Bertrand MINEUR  
**408€ / an + cotisation FCL**

### Piano

à partir de 7 ans  
Activité individuelle  
**Mercredi entre 9h00 à 18h00**  
Horaires à définir avec l'animatrice  
pour un cours de 30 min  
à l'espace François Mitterrand  
Animatrice : Odile DEROIN  
**408€ / an + cotisation FCL**



## ACTIVITÉS PHYSIQUES

### Randonnée

Adultes  
**Lundi à 13h30 pour covoiturage**  
**Départ : l'espace Georges Brassens**  
Petite rando : 4 à 5 km  
Randonnée : 8 à 9 km  
Groupe rando + : 10 à 12 km  
avec rythme plus soutenu  
Lieu des randos selon proposition  
de l'animateur  
Responsable : Pascale CLERGUE  
Animateurs : Robert CALLAMAND,  
Pascale CLERGUE & Alain SALAUN  
**10€ / an + cotisation FCL**

### Pétanque

Adultes  
**Mercredi et vendredi**  
**de 13h30 à 17h30**  
au **boulodrome des Ecasseaux**  
Responsable : Louis-Camille PAULIN  
**10€ / an + cotisation FCL**

## LES TARIFS

Le tarif est composé de la cotisation obligatoire au FCL, d'un montant de 5€ quel que soit le nombre d'activités.  
A cela s'ajoute le montant de l'adhésion à chaque activité, détaillé dans ce dépliant.

Les activités sont réglées à l'inscription uniquement en chèques et/ou en espèces pour la totalité de la saison.

Les inscriptions peuvent se faire toute l'année. (Cotisation complète et participation à l'activité au prorata temporis du nombre de semaines).

Des facilités de paiement pourront être accordées au cas par cas.

Vous pouvez solliciter votre comité d'entreprise pour contribuer aux frais de vos activités.

## LES REMBOURSEMENTS

Il ne sera effectué aucun remboursement de la cotisation FCL (5€).

Le remboursement des activités peut se faire sous conditions (maladie par exemple) et au prorata temporis du temps d'adhésion.